



PAYS D'AIX NATATION - Section course – HORAIRES D'ENTRAINEMENTS

VACANCES DE FEVRIER 2015-2016

Espoirs

SEMAINE 1

VACANCES 8-14 FEVRIER 2016

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
PPG						8h à 8h30
Entrainement Matin						8h30 à 10h30
Piscine						P.P.C.
PPG	15h à 15h30		15h à 15h30		15h à 15h30	
Entrainement A-M	15h30 à 17h30	15h à 17h	15h30 à 17h30	15h à 17h	15h30 à 17h30	
Piscine	P.P.C.	P.P.C.	P.P.C.	P.P.C.	P.P.C.	

Abréviations : P.Y.B. Piscine Yves Blanc
P.P.C. Piscine Plein Ciel : Jas de Bouffan
P.C.B. Piscine Claude Bollet Les Milles

SEMAINE 2

VACANCES 15-21 FEVRIER 2016

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
PPG	13h30 à 14h		14h30 à 15h		13h30 à 14h	
Entrainement Midi	14h à 17h	15h à 18h	15h à 18h	15h à 18h	14h à 17h	
Piscine	P.P.C.	P.P.C.	P.P.C.	P.P.C.	P.P.C.	
PPG	OU	OU	OU	OU	OU	
Entrainement A-M	17h à 19h	15h à 18h	15h à 18h	15h à 18h	17h à 19h	
Piscine	P.P.C.	P.P.C.	P.P.C.	P.P.C.	P.P.C.	

IMPORTANT: *Certains Espoirs pourront s'entraîner avec les Benjamins, nous détermineront cela individuellement avec chacun.*